

OLTRE LO SPORT

Bollettino periodico dell'Associazione Ciechi Sportivi Varesini



Prossimi appuntamenti!!!

17 marzo

Al campo Gurian di Malnate si disputerà il 1° Trofeo Guglielmo Donai. Parteciperanno tutte le squadre lombarde, in caso di maltempo l'evento sarà posticipato al 18 marzo. La locandina completa è disponibile sul sito www.ciechisportivivaresini.it

18 marzo

Inizio del campionato di Baseball, con il seguente calendario

- 8 aprile Lampi – Patrini a Milano
- 14 aprile Thurpos – Patrini ad Alghero (SS)
- 22 aprile Patrini – Thunder's a Malnate
- 6 maggio Fiorentina BXC – Malnate a Firenze
- 13 maggio Patrini – Bologna a Brescia
- 20 maggio Patrini – Leonessa Brescia a Malnate
- 27 maggio Patrini - Redskns a Bologna
- 9 giugno Patrini – Tigers Cagliari a Malnate
- 10 giugno Patrini – Staranzano Duks a Malnate
- 24 giugno Patrini – Roma All Blinds a Firenze
- 14 – 15 luglio semifinali e finale

24 marzo

La squadra Patrini Malnate effettuerà delle dimostrazioni di baseball per ciechi all'Istituto Giovanni Falcone di Gallarate

25 marzo

Parteciperemo alla Stramilano. Referente Giovanni Castiglione

Cari soci, vi riassumiamo gli eventi più recenti che abbiamo promosso:

- 10-14 gennaio vacanza sulla neve nella bellissima cornice di Anterselva, tanti chilometri di piste in un posto da fiaba
- 11 febbraio, uscita di sci nordico a San Michele Formazza
- I vincitori del 23o torneo di bowling sono stati i seguenti

Non vedenti maschile	Gianfranco Dall'Oco
Non vedenti femminile	Francesca Carpentieri
Ipovedenti maschile	Luigi Boffa
Ipovedenti femminile	Angelita Tapparello
Guide maschile	Mauro Castiglione
Guide femminile	Carla Gorla

Post-it

**Il 5 febbraio è cominciato il corso di Tai Chi a Gallarate nella sede Auser
Info Giovanni Castiglione
Antonio Ramponi**

Durante il mese di maggio verranno riproposte le serate al Palaghiaccio di Varese. Seguiranno info dettagliate

**Stiamo organizzando una giornata di tiro con l'arco.
Seguiranno dettagli**

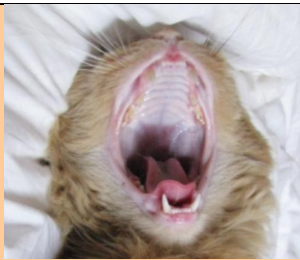
**Il 1° febbraio è ripartito il corso di yoga il giovedì dalle 19.45 alle 21
Info Federica Grassi**

**Il 23 marzo avrà luogo a Cairate un convegno dedicato all'atletica Paralimpica.
Seguiranno informazioni**

**Per erogazioni libere il nostro IBAN è
IT16N0335901600100000123713**

**Scegli CSV per il 5 per 1000
Indica in fase di compilazione
ASD Ciechi Sportivi Varesini
codice fiscale 95015880123**

Il 2 febbraio è iniziato il corso di ginnastica posturale presso l'Istituto Risana di Gallarate. Referente Antonio Burgio



Il ruggito

di Ruggero

Avvisi nei negozi

- 1. dal panettiere: quando vi viene duro ve lo grattugiamo gratis**
- 2. dal ferramenta: vendesi sega a due mani con denti stretti**
- 3. dal meccanico: se venite da noi una volta non andrete da nessuna altra parte**
- 4. dal mobiliere: vendiamo mobili del settecento nuovi**
- 5. dal fioraio: vendiamo fiori in tutto il mondo anche via fax**

Preghiamo chi è interessato a partecipare alle varie attività di prendere nota dell'evento che interessa e contattare per tempo il relativo referente; in questo modo ci aiutate ad organizzare al meglio.

Numeri utili

Attività	
Baseball e Pattinaggio	ANTONIO BURGIO Tel.: 347.7164925
Canottaggio	AMBROGIO MARZOLI Tel.: 333.3389078
Ciclismo/tandem	ALBERTO ZIN Tel.: 328.8392886
Nuoto Varese e Saronno	MILENA ROSSI Tel.: 334.1086175
Nuoto Busto Arsizio, Gallarate, Sci nordico	RUGGERO BRANDELLERO Tel.: 380.3754320
Corsa su strada	DARIO CROCI Tel.: 347.4318056
Sci alpino	STEFANO BIANCHI Tel.: 348.2653362
Ballo liscio	GIULIANA RUSPINI Tel.: 335.7029225 GIOVANNI CASTIGLIONE Tel.: 339.6306043
Equitazione	EVA BERNARDI Tel.: 349.3946080
Yoga	FEDERICA GRASSI Tel.: 338.3578701
Agente stampa	MARIA CHIARA SAPORI Tel.: 342.1091371
Redazione giornalino	GIOVANNA FONTI Tel.: 328.1575571
Sito web www.ciechisportivivaresini.it	STEFANO GAMBARO Tel.: 331.1130931