

OLTRE LO SPORT

Bollettino periodico dell'Associazione Ciechi Sportivi Varesini



Prossimi appuntamenti!!!

Baseball

Ecco i prossimi appuntamenti:

- 🕒 4 maggio a Milano: Patrini – V. Ravenna
- 🕒 10 maggio a Malnate: Patrini – Lampi Milano
- 🕒 18 maggio a Bologna: White Socks Bologna – Patrini
- 🕒 8 giugno a Sasso Marconi (Bo): All Blinds Roma – Patrini
Patrini – Fiorentina I

Yoga

Su richiesta dei partecipanti continuerà il corso di yoga. Sono sempre ben accette nuove iscrizioni!

Pattinaggio su ghiaccio

Anche quest'anno corso di pattinaggio presso il palaghiaccio di Varese nel mese di maggio. Maggiori dettagli in seguito.

3 maggio

Su invito dell'Associazione "Il giardino danzante" parteciperemo alla Festa dello Sport presso l'oratorio di Barbaiana di Lainate con dimostrazione di baseball o altri sport da definire.

29 giugno

Escursione all'Alpe Tedesco con possibilità di pranzo al sacco o presso la Trattoria Dell'Alpe con menù tris di carne nostrana e polenta . In quest'ultimo caso prenotazioni necessarie almeno 14 gg. prima.

13 luglio

Giornata di arrampicata in roccia a Quincinetto (To) al Monte Strutto, con l'assistenza dei volontari del CAI di Casale Monferrato. Pranzo al sacco in una bella e vasta area picnic.

20 luglio

Giornata dedicata al progetto "Cambio di passo 2014" dell'ASL di Varese, coordinato da Sestero Onlus. Possibilità di partecipare al mattino ad una prova di equitazione presso il centro ippico "Motto dei Grilli" di Cocquio Trevisago, nel pomeriggio al baseball con i Patrini al campo Gurian di Malnate. Per chi volesse fermarsi a pranzo verrà organizzata una grigliata. Maggiori dettagli in seguito.

Cari soci, vi riassumiamo gli eventi più recenti che abbiamo promosso:

- **Il 9 settembre abbiamo partecipato alla Festa dello Sport presso l'oratorio di Bisuschio, con testimonianze della squadra di baseball e di Ruggero, insieme ad altri campioni del ciclismo e dell'atletica, disabili e non.**
- **Il 22 settembre abbiamo partecipato alla Innovation Cup (marcia della salute) con Milena, Ruggero, Rosa e Angelita e con le guide William, Patrizia e Michele. E' stato bello passeggiare e correre tra le vie di Milano con una miriade di persone appassionate all'evento.**
- **Il tempo incerto di domenica 13 ottobre non ha rovinato la nostra uscita in tandem a Tornavento; bella, divertente, scorrevole, interessante e per nulla faticosa pedalata in tandem lungo i canali del Ticino, immersi in un ambiente naturalistico e storico magnifico. Il tutto corredato dalla presenza degli amici del gruppo sportivo non vedenti Lariano. Un grazie particolare ad Alvaro Belloni che ci ha fatto da Cicerone!**
- **Il 20 ottobre giornata di equitazione al "Motto dei Grilli" di Cocquio Trevisago. Prima di saggiare le redini del cavallo, meravigliosa lezione didattica sull'anatomia equina e su tutto ciò che riguarda i cavalli, fino a soddisfare le più piccole curiosità, dell'amica Serena Nassi. Di seguito fantastica esibizione di Eva non solo nel dressage, ma anche agli ostacoli... Al termine delle prove più o meno esaltanti dei presenti, trasferimento all'agriturismo "La Torre" per lo sport preferito dai più: una sana mangiata di polenta e gulasch...**
- **Il 25 ottobre festa finale per il progetto in rete "AAA Cercasi Volontari" con capofila la Polha Varese che ha visto premiati i nostri nuovi volontari/soci Cristina, Vittorio e Michela**
- **Il 9 novembre cena etiope presso l'oratorio di Gavirate su invito dell'Associazione "Africa & Sport". Dopo aver assistito alla proiezione del documentario "Con i tuoi occhi" in terra d'Etiopia ed avere testimoniato la nostra esperienza di sport e di vita quotidiana insieme all'amico Antonio Pellizzaro del M.A.C., qualcuno di noi ha deciso di assaporare i piatti tipici etiopi, evento che si è rivelato più arduo che la partecipazione ad una kermesse ciclistica.**
- **Il 10 novembre assemblea e pranzo sociale presso la trattoria del Borgo di Buguggiate. Durante il pranzo numerose esibizioni canore del duo "Arteaparte" e premiazione di alcuni soci di varie discipline.**
- **Il 1 dicembre 19° torneo di bowling in viale Belforte a Varese. Circa 50 soci si sono confrontati sulle piste nel tradizionale torneo che ha visto come vincitori:
- Francesca Carpentieri e Ruggero Brandellero nella categoria non vedenti
- Angelita Tapparello e Michael Mastronardi nella categoria ipovedenti
- Elisabetta Ferranti e Adriano Chiesa nella categoria guide.**
- **L'8 dicembre manifestazione Pedala con i campioni. A dare man forte a Gianluca Furegato con il compagno Daniele, anche quest'anno si sono cimentati in questa bella manifestazione Gaetano, Sergio e Ruggero con le guide Adriano, Alberto e Silvano. E' sempre bello avere tanta partecipazione del pubblico.**
- **Uscite invernali:
- dal 2 al 6 gennaio a Tesero, Val di Fiemme quattro giorni memorabili per l'ospitalità ricevuta, la buona cucina e le lunghe giornate in compagnia; sulle piste, in piscina o davanti ad un cicchetto alla sera.
- il 22 e 23 febbraio a Saint Rhémy en Bosses, in quella che ormai sta diventando una ricorrenza annuale che riempie quasi del tutto il bello e comodo albergo dell'amico Leo. Alla solita nutrita schiera di fondisti e discesisti questa volta si è aggiunto un gruppo di camminatori che, con le ciaspole o senza, hanno esplorato in lungo e in largo la zona. Grazie alle guide del posto che ci hanno simpaticamente accompagnato a scoprire luoghi magici.**

Evviva Franco, che ha saputo riprendersi dopo la brutta caduta dello scorso anno su queste stesse nevi e ritrovare il piacere di sciare insieme. E' stata anche un'occasione per approfondire le tecniche di guida per lo sci alpino insieme ad una studentessa di scienze motorie di Pavia che sta scrivendo una tesi a riguardo. Alle due uscite principali si aggiungono due uscite giornaliere a Domo Bianca ed una a Santa Maria Maggiore.

- Il 25 febbraio la squadra dei Patrini è stata invitata dal CIP presso la scuola media "De Gasperi" di Caronno Pertusella. Dopo tentennamenti iniziali, Milena con l'allenatore Fabio, Gaetano, Marco e Lorenzo hanno spiegato e mostrato il funzionamento del baseball coinvolgendo poi i ragazzi stessi che, all'inizio divertiti, si sono poi impegnati a fondo nel gioco. Preziosa anche la collaborazione di Michela, sia nel passaggio che per la sicurezza dei ragazzi stessi. Un primo appuntamento che speriamo non rimanga unico.
- E' iniziato domenica 9 marzo il XX campionato italiano di baseball con la partita a Cagliari tra Tigers Ca e Patrini che ha visto prevalere due volte i Tigers grazie anche alla conoscenza del campo, ai limiti della regolarità.

Ricordiamo la recente e dolorosa scomparsa del nostro giovane socio Roberto Belotti, che partecipava costantemente alle bicicletate, al pattinaggio sul ghiaccio e ai corsi di nuoto a Busto Arsizio.

Post-it

Cogliamo l'occasione per fare i nostri più sinceri auguri a Marco Case che il 30 agosto convolerà a nozze con la sua amata Loretta

Eva Bernardi è la prima donna ipo- non vedente ad aver conseguito in Italia il brevetto B dressage

Mauro Croci ha percorso la maratona di Milano del 6 aprile in 4 ore e 17 minuti, bravo. La staffetta del CSV per il libro parlato composta da Marco, Dario, Gaetano e Ruggero guidati da Giovanni, Antonio, Patrizia e Michele in 4 ore e 35 minuti.

Sono disponibili le nuove magliette polo dell'Associazione. E' possibile averle a richiesta con un contributo minimo di 20 Euro.

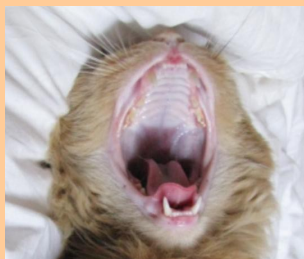
Ultimissime notizie dal baseball: il 5 aprile per i Patrini sconfitta per 9 a 3 e CLAMOROSA VITTORIA per 7 a 5 contro i campioni d'Italia dei Lampi di Milano. Forza ragazzi!!!

IMPORTANTE
dona il tuo 5 per mille alla nostra associazione. Compila con il nome

ASD CIECHI SPORTIVI VARESINI
Codice fiscale 95015880123

Un piccolo gesto, un grande aiuto!!!

Il ruggito



di Ruggero



Un' oca e un cane si incontrano, l'oca dice: brrr oggi fa un freddo cane, e il cane: è proprio vero, mi è venuta la pelle d'oca.

Hai fatto il lavoretto a Johnny? Si capo, l'ho gettato nel burrone. Cretino, doveva sembrare un colpo di sonno. Tranquillo, prima gli ho messo il pigiama.

Preghiamo chi è interessato a partecipare alle varie attività di prendere nota della data che interessa e contattare per tempo Milena, Ruggero o Gaetano; in questo modo ci aiutate ad organizzare al meglio gli eventi.

Numeri utili

Attività	
	MILENA ROSSI Cellulare: 334.1086175
Canottaggio	AMBROGIO MARZOLI Ufficio: 0332.499435 cellulare: 333.3389078
Ciclismo/tandem	ALBERTO ZIN Cellulare: 328.8392886
Nuoto Varese, Saronno, Corsa su strada e Baseball	GAETANO MARCHETTO Casa: 0332.286694 cellulare: 347.6455962
Nuoto Busto Arsizio, Gallarate, Sci nordico e Pattinaggio	RUGGERO BRANDELLERO Casa: 0331.240567 cellulare: 328.8364783
Sci alpino	GUGLIELMO DONAI Casa: 0332.235527 / cellulare: 333.7322012 STEFANO BIANCHI Cellulare: 348.2653362
Ballo liscio	GIULIANA RUPINI Casa: 0332.334019 / cellulare: 335.7029225
Equitazione	EVA BERNARDI Casa: 0332.239311 / cellulare: 349.3946080
Redazione giornalino	GIOVANNA FONTI Cellulare: 335.8005362
Sito web www.ciechisportivivaresini.it	STEFANO GAMBARO Cellulare: 331.1130931