

# OLTRE LO SPORT

*Bollettino periodico dell'Associazione Ciechi Sportivi Varesini*



## Prossimi appuntamenti!!!

### Baseball

Un ricco calendario di appuntamenti per i sostenitori della nostra squadra "I Patrini"; siamo all'inizio di un nuovo campionato che promette grandi soddisfazioni. Di seguito gli incontri previsti:

- 5 maggio a Milano / 11 maggio a Malnate / 12 maggio a Modena / 2 giugno a Bologna / 23 giugno a Bologna

### Corsa

Domenica 28 aprile corsa non agonistica di 7 km a Corgeno aperta a tutti.

### Convegno

Sabato 11 maggio si terrà dalle ore 10 alle 12 presso la sede della Provincia di Varese il convegno "Buio e luce: come lo sport illumina la vita", occasione di sensibilizzazione verso uno sport di squadra quale il baseball per non vedenti. Al termine sarà offerto un piccolo rinfresco.

### Equitazione

Domenica 26 maggio alle ore 12 Eva Bernardi parteciperà al campionato regionale lombardo dressage paralimpico che si terrà al Centro Equestre Luratese a Lurate Caccivio (Como).

### Passeggiata

Domenica 23 giugno abbiamo accolto l'invito del Club Boschessa di Busto Arsizio per una passeggiata non agonistica di 7 km nel Parco Alto Milanese. Ritrovo a Varese ore 8, inizio camminata alle ore 9.30.

Domenica 7 luglio pomeriggio a Malnate altra passeggiata con gli amici dell'associazione "Fontana dei desideri", cui seguirà la cena allietata dal duo "arte a parte".

Domenica 21 luglio a Castello Cabiaglio passeggiata e pic-nic culturale.

### Giornata dello sport per disabili

Il 14 luglio nel Parco Alto Milanese a Busto Arsizio parteciperemo all'evento con una dimostrazione di baseball. A seguire chi vorrà potrà provare ad effettuare dei lanci bendato. Inizio della dimostrazione alle ore 10.

E' prevista una giornata di tiro con l'arco a Castello Cabiaglio per domenica 30 giugno, ulteriori dettagli saranno comunicati in seguito.

### **Prossimi corsi**

**Pattinaggio:** martedì 30 aprile alle ore 21 riprende il corso di pattinaggio su ghiaccio presso il palaghiaccio di Varese. Gli incontri successivi saranno nelle seguenti date: 2 – 9 – 17 – 23 e 30 maggio.

Cari soci, vi riassumiamo gli eventi più recenti che abbiamo promosso:

**Baseball:** domenica 7 aprile prima uscita ufficiale 2013 della squadra di baseball “I Patrini – Malnate” e prima vittoria della loro storia. Al Gurian Field di Malnate, ospite la formazione dei Tigers Cagliari, la squadra guidata dal coach Adriano Chiesa ha perso di misura 5 a 3 il primo dei due incontri in programma tenendo comunque testa agli avversari con buone prove in attacco di Gaetano Marchetto e Marco Case.

In gara 2 Patrini subito a punti, poi con una difesa attenta e un attacco ancora in palla, contenevano la rimonta degli avversari e chiudevano la partita sul 4 a 3; menzione particolare alle nuove leve del batti-e-corri varesotto Lorenzo Bossetti, Hanane El Kadrane e alla “Pres” Milena Rossi.

**Bowling:** Ecco i vincitori del 18° torneo di bowling dello scorso novembre:  
categoria ciechi assoluti : Sergio Marchetto e Milena Rossi  
ipovedenti: Giovanna Fonti  
guide: Marco Testa e Siham El Kadrani.

**Sci:** Della trasferta di Brusson ricordiamo con piacere la località, le condizioni meteorologiche e la compagnia. Alcune immagini rimarranno nella memoria, la nostra solita allegra confusione ai tavoli ed i soliti dibattiti sulla scelta delle piste e delle combinazioni nelle coppie. Ma al primo posto va sicuramente la società degli impianti di Brusson che ci è venuta incontro ben oltre le nostre aspettative, e che dire del maestro di sci Manuel, che, senza nessun motivo o coinvolgimento è venuto da noi e ci ha fatto una sua offerta per sostenere la nostra associazione. Molto più che una goccia, per altro accompagnata da parole di ammirazione che fanno ancora più piacere..

Telecamera accesa, Antonio pronto ad immortalare con belle riprese Marco Case e Gaetano Marchetto accompagnati da ottime e valorose guide per la divertente uscita di sci alpino del 21 gennaio, dove inaspettato e ben gradito si è presentato anche il sole. La speranza è che il prossimo anno la partecipazione sia maggiore...

Deliziose cenette, sole, piste ben battute, barzellette di Leo, giri di grolla, tante risate... tutti gli ingredienti giusti per la vacanza passata all'Hotel Des Alps di Saint Rhémy. Grazie Leo & C., alla prossima!!

Il 10 febbraio uscita di sci di fondo a Riale: presenti 5 non vedenti tra cui l'esordio sulla neve di Hannan El Kadrani. Ringraziamo con l'occasione gli amici del Gruppo Verbanese Sciatori Ciechi che hanno contribuito alla buona riuscita della giornata . Dopo il freddo delle piste, il calduccio ancor più piacevole della tavola, dove hanno iniziato a lavorare alacramente mascelle e mandibole... Appendiamo quindi gli sci al chiodo in attesa della prossima stagione!

**Rinnovo cariche sociali:** contestualmente all'assemblea tenutasi in occasione del pranzo sociale dello scorso ottobre è stato eletto il nuovo consiglio.

---

Ricordiamo il primo presidente della nostra associazione Giovanni Gucciardo che è venuto a mancare recentemente dopo una lunga malattia.

---

## Post-it

Hanane e Armando, accompagnati da Adriano, parteciperanno al torneo Moles Cup a Parigi

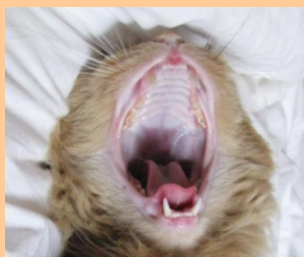
Risultati ottenuti da Mauro Croci nella mezza Maratona:  
11 novembre accompagnato da Carlo Ingrassia a Busto Arsizio ha concluso la gara in 1,48.01.  
13 gennaio accompagnato da Matteo Neri a Vercelli ha ottenuto il tempo di 1,48.37

Il 16 giugno un equipaggio di tandem composto da Ruggero e Silvano Brandellero parteciperà alla gran fondo di S.Angelo Lodigiano di 150 km.

Dal 25 al 31 maggio 2013 avrà luogo la XXI Edizione del Raid ciclistico in tandem Regione Emilia che attraverserà i territori colpiti dal terribile sisma dello scorso anno. Il Raid partirà da Castelvetro (MO) il 25 maggio per concludersi, dopo sei impegnative tappe il 31 maggio a Modena.

I migliori auguri a Franco Parini per una pronta guarigione

**Il ruggito**



**di Ruggero**



- Il nonno si trova fuori sul balcone senza pantaloni, il nipote chiede: ma nonno, cosa fai lì fuori senza pantaloni? E il nonno: non so, è un' idea della nonna, devi pensare che settimana scorsa sono uscito sul balcone a dorso nudo e poi ho avuto per tre giorni il collo rigido.
- Ma biancaneve quando va in spiaggia porta gli asciuganani?
- Se a letto faccio scintille , è perché ho il pigiama in acrilico?

**Per informazioni e iscrizioni alle varie attività contatta Ruggero o Gaetano oppure invia una mail a [info@ciechisportivivaresini.it](mailto:info@ciechisportivivaresini.it)**

<b>Numeri utili</b>	
<b>Attività</b>	
<b>Canottaggio</b>	<b>AMBROGIO MARZOLI Ufficio: 0332.499435 cellulare: 333.3389078</b>
<b>Ciclismo/tandem</b>	<b>ALBERTO ZIN Cellulare: 328.8392886</b>
<b>Coordinatore tecnico, Nuoto Varese, Saronno, Corsa su strada e Baseball</b>	<b>GAETANO MARCHETTO Casa: 0332.286694 cellulare: 347.6455962</b>
<b>Nuoto Busto Arsizio, Gallarate, Sci nordico e Pattinaggio</b>	<b>RUGGERO BRANDELLERO Casa: 0331.240567 cellulare: 328.8364783</b>
<b>Sci alpino</b>	<b>GUGLIELMO DONAI Casa: 0332.235527 / cellulare: 333.7322012 STEFANO BIANCHI Cellulare: 348.3653362</b>
<b>Ballo liscio</b>	<b>GIULIANA RUSPINI Casa: 0332.334019 / cellulare: 335.7029225</b>
<b>Equitazione</b>	<b>EVA BERNARDI Casa: 0332.239311 / cellulare: 349.3946080</b>
<b>Redazione giornalino</b>	<b>GIOVANNA FONTI Cellulare: 335.8005362</b>
<b>Sito web <a href="http://www.ciechisportivivaresini.it">www.ciechisportivivaresini.it</a></b>	<b>STEFANO GAMBARO Cellulare: 331.1130931</b>