

OLTRE LO SPORT

Bollettino periodico dell'Associazione Ciechi Sportivi Varesini



Prossimi appuntamenti!!!

Passeggiata al Mottarone

domenica 11 settembre, con gli amici del Gruppo Verbanese Sciatori Ciechi, una bella occasione per passare una giornata tutti insieme. Ritrovo alla funivia di Stresa alle ore 9.30, arrivati in cima ci potremo divertire con i bob su rotaia o con una passeggiata. Pranzo al sacco, in caso di maltempo l'appuntamento sarà spostato alla domenica successiva. Costo della giornata 10 euro (comprensivo di A/R in funivia Stresa-Mottarone e seggiovia fino alla vetta). Giro facoltativo in bob al costo di 3 euro per una discesa e 8 euro per 3 discese. Segnala la tua adesione a Ruggero o Gaetano.

Corsi di nuoto

dal 24 settembre riprende il corso di nuoto a Gallarate, ogni sabato dalle ore 13.30 alle ore 14.30. Ad ottobre riprenderanno anche a Varese, Busto Arsizio e Saronno. A Varese riprenderà anche il corso di acquagym dopo l'ora di nuoto. Per iscriverti chiama Gaetano o Ruggero.

Preparazione atletica

a fine ottobre riprenderà il corso presso la palestra Gymnic Club Twenty Hours di Malnate. Per info chiama Francesco.

Assemblea e pranzo sociale

Domenica 23 ottobre... non mancare!!! In questa occasione potrai partecipare alla vita associativa del gruppo e rinnovare la tessera sociale. Il pranzo avrà luogo alla trattoria Vecchia Arcisate, e giusto per stuzzicare l'appetito ecco il menu:

- Antipasto con salumi e stuzzichini
- Risotto al barolo e fonduta
- Crespelle ai porcini
- Suprema con porcini con contorno di patate e verdure di stagione
- Torta con gelato e salsa ai frutti di bosco

Il tutto al prezzo di 30 Euro comprensivo di vino, acqua e caffè.

Bowling

Domenica 27 novembre 17° torneo a squadre presso l'impianto di viale Belforte a Varese. Ritrovo alle ore 9. Per iscrizioni chiama Ruggero.

Vacanza sugli sci

Da giovedì 8 a domenica 11 dicembre. Vista la bella esperienza dell'anno scorso, si torna a Santa Caterina, Hotel Nordik, 3 stelle vicinissimo alle piste comprensivo di sauna, bagno turco ed area relax, trattamento mezza pensione al prezzo complessivo di 200 euro. Per info ed iscrizioni rivolgeti a Ruggero.

Week-end sulla neve

11 e 12 febbraio a Saint Rhémy uscita comune di discesa e fondo, all'Hotel Des Alps, trattamento mezza pensione al prezzo di 65 euro Ti aspettiamo!!!

Cari soci, vi riassumiamo gli eventi più recenti che abbiamo promosso:

Sci di fondo: lo scorso 22 marzo il tempo non è stato clemente, abbiamo sciato poco, in compenso ci siamo consolati con il rinfresco a base di uova di cioccolato e frittelle presso il centro fondo di Riale. Ringraziamo le guide del Gruppo Verbanese Sciatori Ciechi che anche in quest'occasione si sono integrate nel nostro gruppo sportivamente ed allegramente.

Pattinaggio su ghiaccio: nel mese di maggio si è concluso il corso tenuto al palaghiaccio di Varese. Appuntamento al prossimo anno.

Ciclismo: il 2 giugno pedalata da Sesto Calende a Vizzola Ticino, con la partecipazione di ben 14 coppie in tandem. Le nuove divise bianche e rosse ci hanno portato fortuna... il tempo non era dei migliori ma almeno abbiamo evitato la pioggia.

Passeggiata dal Campo dei Fiori al forte di Orino: domenica 26 giugno un numeroso gruppo di ben 41 partecipanti ha fatto una bella camminata immerso nel verde delle nostre montagne.

Spinning: sabato 2 luglio si è svolta la maratona di spinning ad Arcisate presso il Parco Lagozza, appuntamento organizzato da Francesco Volo e dall'Associazione Arcipicchia in collaborazione con Gymnic Club Twenty Hours che ha fornito le spinnig bike.

Baseball: la nostra squadra composta da Armando Virgili, Gaetano Marchetto, Ottavio Stiliano, Lucia Zoroberto, Guglielmo Donai e Adriano Chiesa, gemellata con la società CVINTA di Ravenna ha concluso il Campionato Italiano con un buon 5° posto. Bravi ragazzi!!

Ciclismo: il nostro presidente Ruggero guidato da Fabrizio Barucchello ha partecipato alla Milano – Sanremo piazzandosi al primo posto nella categoria tandem.

Post-it

Grazie a Davide, Fabiana, Gaia e Nicole per la collaborazione ed assistenza presso la palestra Gymnic Club di Malnate

Ringraziamo Mauro, Fabio e Silvia per il prezioso insegnamento prestatoci al Palaghiaccio

Nuoto
Ringraziamo tutti i collaboratori dei vari corsi: Jennifer e Stefano a Varese, Antonella a Busto e Roberta a Gallarate.

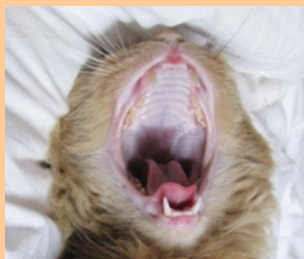
Ruggero ha sempre avuto numerosi ed esilaranti dubbi... ed ha deciso di riunirli in un libro: I dubbi di Ruggero. L'incasso sarà interamente devoluto al gruppo per l'acquisto di un nuovo pulmino. Chiama Ruggero e non perdere questa divertente raccolta.

Ecco la squadra di Baseball ed i collaboratori.



Ricerchiamo giocatori, se vuoi provare questa esperienza chiama Gaetano.

Il ruggito



di Ruggero



- Una vecchietta rincorre il camion della nettezza urbana con un sacco di immondizia in mano. Scusi, sono ancora in tempo? Sì, salta dentro!!

Numeri utili

Attività	
Canottaggio	AMBROGIO MARZOLI Ufficio: 0332.499435 cellulare: 333.3389078
Ciclismo/tandem	FRANCESCO VOLO Cellulare: 346.2150560
Coordinatore tecnico, Nuoto Varese, Saronno, Corsa su strada e Baseball	GAETANO MARCHETTO Casa: 0332.286694 cellulare: 347.6455962
Nuoto Busto Arsizio, Gallarate, Sci nordico e Pattinaggio	RUGGERO BRANDELLERO Casa: 0331.240567 cellulare: 328.8364783
Sci alpino	GUGLIELMO DONAI Casa: 0332.235527 / cellulare: 333.3322012 STEFANO BIANCHI Cellulare:
Ballo liscio	GIULIANA RUSPINI Casa: 0332.334019 / cellulare: 335.7029225
Equitazione	EVA BERNARDI Casa: 0332.239311 / cellulare: 349.3946080
Redazione giornalino	GIOVANNA FONTI Cellulare: 335.8005362
Sito web www.ciechisportivivaresini.it	STEFANO GAMBARO Cellulare: 331.1130931