

OLTRE LO SPORT



Bollettino periodico dell'Associazione Ciechi Sportivi Varesini

Nota per chi usa la sintesi vocale: modificare l'opzione di lettura del pdf in ordine di lettura da sinistra a destra e dall'alto verso il basso



Prossimi appuntamenti!!!

Cicloturistica di 25 Km

il 4 ottobre a Cereseto Monferrato, con pranzo presso l'azienda agricola "Cascina Merli". Per informazioni telefonare a Ruggero o Gaetano

Showdown



Sabato 24 ottobre, presso il circolo Paolo Bentivoglio in via Bellezza 16 a Milano, grazie al Gruppo Sportivo Dilettantistico Non Vedenti di Milano Onlus, possibilità di "spalettare" su un tavolo da ping pong provando un nuovo sport per il nostro gruppo. Per iscrizioni telefonare a Ruggero

Domenica 15 novembre ti aspetta un doppio appuntamento!!!

... di seguito pranzo sociale presso l'agriturismo "I Mirti" di Bregazzana. Menu:
Antipasto rustico
Peccati di gola caldi e freddi dei Mirti
Caserecci del contadino
Fettuccine di radicchio rosso con ragu di faraona timo e mirtilli
Arrosti misti di fattoria con patate al forno e verdure bio dell'orto
Dessert
Bevande e caffè inclusi. Euro 25

...alle ore 9.00
15° torneo di bowling presso l'impianto di Viale Belforte a Varese

Per prenotare chiama Ruggero o Gaetano

Vacanza sulla neve

Anche il prossimo inverno non potrà mancare il mitico appuntamento sulla neve del Trentino, dal 6 al 10 gennaio presso l'Hotel Vittoria a Folgaria (<http://www.vittoriahotel.net/>). La quota di partecipazione sarà di 40 Euro al giorno a persona (mezza pensione) per un totale di 160 Euro. La struttura dispone di centro benessere. Per informazioni telefona a Ruggero entro il 15 dicembre.

Post-it

Complimenti a Gaetano per il suo 3° posto ai Campionati Italiani di Adaptive Rowing che si sono Svolti il 14 giugno a Gavirate

Andrea Priola il giorno 5 luglio ha partecipato alla prova del "doppio" nell'ambito della manifestazione remiera nazionale "Festival dei giovani" a Varese. Bravo!!

Congratulazioni ad Antonella Tripano e Marco Depasquale per la nascita di Simone

Ricordiamo ai soci e sostenitori di rinnovare la tessera associativa di Euro 15, che da diritto a ricevere il giornalino e partecipare ai corsi a prezzo agevolato

Sabato 19 settembre al campo di baseball di Malnate si è svolta una partita promozionale contro "I Lampi" di Milano. Abbiamo mischiato i partecipanti ma si può dire che hanno vinto le donne!! Si sta tentando di formare la squadra di Varese, Contatta Gaetano se sei interessato anche solo a provare.

Congratulazioni alla nostra Eva Bernardi per la sua partecipazione ai Campionati Italiani Paralimpici di Equitazione che si sono svolti a Città di Castello dall'11 al 14 giugno.

Venerdi' 11 settembre abbiamo partecipato alla manifestazione "Legnano Night Run" con i seguenti piazzamenti:
1° Croci M. - Mascarello C.
2° Croci D. - Amorese A.
3° Marchetto G. - Sangaletti M.
4° Marchetto S. - Gasperini F.

Cari soci, vi riassumiamo gli eventi più recenti che hanno interessato la nostra associazione.

- Lo scorso aprile presso il Palaghiaccio di Varese si è svolto il corso di pattinaggio su ghiaccio con la partecipazione di 8 coppie. Lo stesso corso di 8 incontri sarà riproposto la prossima primavera.
- 8ª edizione di “Corri con noi e vedi come corri”
Domenica 10 maggio ha avuto luogo a Legnano la tradizionale corsa non agonistica alla quale hanno partecipato circa 30 coppie, tra chi camminava ammirando il parco e chi sfrecciava veloce spuntando buonissimi tempi. Di seguito i migliori piazzamenti:
 1. Croci D. - Amorese A. 6 min. 21 sec.
 2. Brandellero R. – Gasperini F. 6 min. 57 sec
 3. Marchetto G. - Ottaviano V. 7 min. 07 sec.

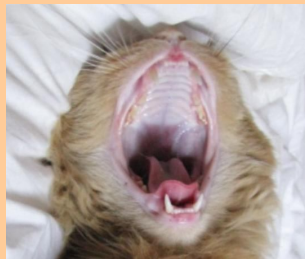


Pedalata cicloturistica a Busto Arsizio domenica 21 giugno
Sotto un cielo azzurrissimo 15 tandem sfrecciano per circa 20 km tra le vie di Busto. Grande soddisfazione al termine della manifestazione per il tandem donato al gruppo dall'Associazione Magistero dei Brusciatt.

Attività e corsi

- Da ottobre riprende il corso di ballo il venerdì sera presso la Canottieri Varese in località Schiranna. Per informazioni telefonare a Giuliana
- Continua il corso di canottaggio presso la Canottieri Varese. Per informazioni telefonare ad Ambrogio
- Da ottobre riprendono i corsi di nuoto presso le strutture di Varese, Gallarate, Busto Arsizio, Saronno e Saltrio

Il ruggito



di Ruggero



- Durante una vendita all'asta un uomo ha perso il portafoglio. Allora sale sul palco e fa il seguente annuncio: "Signori, ho smarrito il mio portafoglio con dentro 500 euro. Ne offro 50 a chi me lo riporta". Subito dopo, dal fondo della sala, si sente una voce: "Io ne offro 70!!"
- Perché separato si scrive tutto insieme quando tutto insieme si scrive separato?
- Giovane pellerossa bocciato all'esame di guida, non aveva messo la freccia

Numeri utili

Attività	
Canottaggio	AMBROGIO MARZOLI Ufficio: 0332.499.435 cellulare: 333.338.90.78
Ciclismo/tandem	ALBERTO ZIN Casa: 0332.770.841 / cellulare: 328.839.28.86
Nuoto Varese, Saronno, Saltrio e Corsa su strada	GAETANO MARCHETTO Casa: 0332.286.694 cellulare: 347.645.59.62
Nuoto Busto Arsizio, Gallarate, Sci nordico e Pattinaggio	RUGGERO BRANDELLERO Casa: 0331.240.567 cellulare: 328.836.47.83
Sci alpino	GUGLIELMO DONAI Casa: 0332.235.527 / cellulare: 333.332.20.12
Ballo liscio	GIULIANA RUPINI Casa: 0332.334.019 / cellulare: 335.702.92.25
Equitazione	EVA BERNARDI Casa: 0332.239.311 / cellulare: 349.394.60.80
Redazione giornalino	GIOVANNA FONTI Cellulare: 335.800.53.62
Sito web www.ciechisportivivaresini.it	STEFANO GAMBARO Cellulare: 331.113.09.31

CHI DESIDERA RICEVERE IL GIORNALINO VIA MAIL PUO' FARNE RICHIESTA COMPILANDO IL MODULO PRESENTE NEL NOSTRO SITO WEB.