

n° 22
Maggio 2007

OLTRE LO SPORT Flash



Bollettino periodico della Associazione Ciechi Sportivi Varesini

Cari soci,

In questo numero vogliamo dare spazio alle discipline sportive non competitive. Questo perché lo sport, prima che fatica, sacrificio e vocazione, è un modo per stare insieme divertendosi. Ci auguriamo una vostra partecipazione sempre più attiva alle attività primaverili ed estive. Buona lettura!

Strike per il bowling

Domenica 3 dicembre al Bowling di viale Belforte si è tenuto il tradizionale torneo di Bowling.

Ecco i vincitori:

Roberto Belotti B1 maschile, Flavio Leorati B2-B3 maschile.

Maria Chiara Saponi B1 femminili, Bernardi Eva B2-B3 femminile.

Vittorio Ottaviano accompagnatore maschile, Bergamaschi Maria Grazia femminile, accompagnatrice femminile.

La lente di ingrandimento

Intervista a Daniela e Claudio (insegnanti di ballo) e agli allievi Piercarlo e Bebe

Claudio e Daniela sono i maestri che da sei anni portano avanti il corso di ballo presso il salone della Canottieri Varese alla Schiranna. “Il gruppo è composto da 15 persone e si lavora molto bene. Per noi è interessante il contatto con i non vedenti perché ci insegna molto riguardo alla sensibilità con cui si ascolta il ritmo. La musica sembra offrire loro degli strumenti di appiglio che noi non riusciamo a cogliere”. Le coppie sono generalmente formate da un non vedente e da una guida, ma è interessantissimo veder ballare Piercarlo ed Erminia, una coppia di non vedenti. È incredibile osservare la loro danza, sembrano volare appesi alla luce del lampadario che per loro è il solo punto di riferimento. Insieme alla musica naturalmente. Il venerdì sera per noi non è un impegno di lavoro, è una serata tra amici.”

Sentiamo ora come la testimonianza di Piercarlo: “Il corso è fatto molto bene. Gli insegnanti riescono a seguire contemporaneamente il principiante come il più esperto. E poi ci viziano portando sempre vino e salame! Bebe, la mia compagna, si è unita da poco al gruppo. Ha alle spalle anni di danza classica.” E sentiamo anche la sua dichiarazione: “Non avevo mai pensato al ballo liscio, credevo fosse una cosa da vecchietti. Invece è divertentissimo, i passi da imparare sono molti e i ritmi coinvolgenti.”

IL RUGGITO DI RUGGERO

Un bambino chiede alla zia: perché non hai figli? La cicogna non me ne ha mai portati. E cambiare uccello no?

Se uno raccoglie le pigne ad una ad una... è un pignolo?

Un grazie di cuore al nostro caro Pino Bianchi che ci ha lasciato improvvisamente il 21 dicembre scorso all'età di 85 anni, da 14 anni nostra guida di sci alpino:

*Ciao Pino,
ti ricordiamo alla guida del nostro mitico pulmino bianco,
navigatrice la tua Liliana che ti dava sempre una marcia in più,
anche quando la troppa neve della Formazza, di San Bernardino o di Livigno
ci faceva slittare indietro.*

*Da subito hai trasmesso la passione per lo sci alpino;
si sentiva a pelle il tuo entusiasmo di insegnare,
ma quanta pazienza, visto che eravamo lenti ad imparare.*

*Anche tu volevi imparare a guidarci sugli sci,
sei stato pioniere di tutte le tecniche di guida: davanti, dietro, di fianco...
L'importante era sciare, buttarsi in avanti per gustarsi ogni curva
e alla sera in albergo provare a secco le posizioni precise
per dormirci sopra e ripartire decisi.*

*Quante storie di vita ci hai raccontato
che poi dal tuo primo libro abbiamo assaporato;
come penetravi nel perché delle cose, della storia, della tua storia
così intensamente vissuta, goduta e sofferta, da "Pinaster nebulosa" nei suoi
dubbi,
ma cristallino nei ragionamenti.*

*Sei stato un Pino sempreverde con l'entusiasmo giovanile e la saggezza della
tua esperienza.*

*Insieme a Liliana sei stato un amico sempre presente oltre lo sport,
sei stato con noi in prima linea, prima e dopo la guida del pulmino,
sei e sarai sempre il nostro Grande Pino!*

Eccellenti risultati nel nuoto

Brandellero Ruggero, Marchetto Gaetano e Zaro Marta hanno partecipato ai Campionati Regionali che si sono svolti a Buccinasco (MI) il 4 Febbraio u.s..

In questa occasione Marchetto Gaetano nei 100 SL e nei 100 Rana, e Zaro Marta nei 100 Dorso hanno ottenuto un tempo che gli permetterà la partecipazione ai Campionati Italiani Assoluti. Marta e Ruggero sono andati molto vicini al minimo nei 50 SL che speriamo possano ottenere nelle prossime gare.

Una stagione che non è andata in bianco: sci di fondo e da discesa

A Tesero siamo stati benissimo, c'era poca neve ma ci siamo divertiti.

Forse non tutti sanno che quest'anno c'è stato al Congresso Internazionale di Sci per Ciechi (1-4 marzo) per guide per non vedenti organizzata del gruppo dei Verbanesi. Hanno parlato le Guide che accompagnano i non vedenti a fare carving e gli atleti. Sono stati illustrati i più diversi approcci di apprendimento innovativi come l'uso della stanga, delle corde e della palla per creare familiarità con la neve. Favorita dai maestri la pratica dello sci libero, senza comandi, fin dalla prima volta che si indossano gli sci. È stato un convegno che ha acceso in noi la volontà di rinforzare l'attività dello sci. Ora solo Gaetano, Piercarlo e Sergio praticano sci di discesa, vorremmo che partecipassero all'attività più persone. Quest'anno abbiamo organizzato i 4 giorni bianchi a Tesero, 1 giornata di sci di fondo a Riale in Val Formazza e 1 di discesa a Cervinia. Per la prossima stagione abbiamo intenzione di:

- aumentare il numero delle uscite più semplici per la discesa, quindi verranno organizzate non solo uscite di lunga durata, ma uscite per imparare in località per principianti (Valdossola e San Bernardino).
- Avvicinare allo sci di fondo i giovani e le famiglie.
- Vogliamo dare amicizia, supporto, aiuti.
- Non cerchiamo la gara, la prestazione, vogliamo creare un gruppo per trascorrere insieme una bella giornata.
- Vogliamo essere flessibili e organizzare un corso di quattro giorni.

GRAZIE PAOLA!

Paola lascia il suo posto di responsabile nuoto Gallarate

“La mia è stata una scelta un po' sofferta. Vorrei che il mio posto venisse preso da qualche giovane volonteroso. Il mio percorso di vita mi spinge verso altre mete. Adesso vorrei dedicarmi alla cultura, voglio lavorare nell'ombra senza essere ufficiale. Sto cercando una persona responsabile a cui lasciare un compito effettivo e importante come coordinare il corso di Gallarate. Il suo compito sarà di essere referente, rispondere a critiche, lamentele, essere punto di riferimento. Ora vorrei dedicarmi allo studio della musica. Ma lascio soddisfatta di quanto ho fatto in passato, perché ho visto nascere e crescere la disciplina del nuoto all'interno dell'Associazione. Ho cominciato a fare le gare da sola accompagnata da mio marito che allora ci vedeva. Sono riuscita a creare una squadra perché quello di allora era un agonismo utile a dimostrare che la volontà poteva portare a dei risultati. Ora invece è diverso. La vittoria più grande è che sono riuscita a fondare una squadra nel 1999 e nel 2000 abbiamo organizzato il Campionato Nazionale Invernale a Gallarate.”

PRIMAVERA SUL GHIACCIO

Le giornate sul ghiaccio previste per il mese di Maggio saranno il 13, 20 e 27 Maggio dalle ore 19:10 alle ore 20:10.

Chi fosse interessato a partecipare può lasciare il suo nominativo ad Adriana 340/4113365.

BALLANDO SOTTO LE STELLE

Continua il corso di ballo liscio (tango, mazurka, cha cha cha, walzer) nella sala banchetto della Canottieri Varese (Lido della Schiranna) tutti i Venerdì sera alle ore 21:00. Due insegnanti di Milano stanno portando avanti il corso e il divertimento è garantito. Si può partecipare anche saltuariamente pagando un gettone di cinque euro. Per informazioni contattare Giuliana Ruspini (Casa: 0332334019 cell: 3357029225).

CICLOTURISMO E CICLISMO AGONISTICO

3 Giugno: Gita nelle colline del Monferrato (Cereseto) con Cicloturistica Enogastronomica di 20/25 Km. DURANTE IL TRAGITTO CI SARANNO DELLE SOSTE PER DEGUSTAZIONE DI PRODOTTI TIPICI. Ci si fermerà in una stalla e a bere il latte, poi in una casa vinicola a bere il vino, infine l'ultima tappa per il pranzo a Cascina Merli. Per iscrizioni rivolgersi a Ruggero e Zin.

Grazie al nostro amico e giornalista de "La Prealpina" Sergio Gianoli con la collaborazione del Comitato Provinciale FCI ci stiamo preparando ad organizzare due importanti gare ciclistiche. Il giorno 14 Luglio si svolgeranno presso la Pista Luigi Ganna in Varese i Campionati Italiani Assoluti della pista CIP. Il giorno successivo a Gavirate in collaborazione anche con Pro Loco Gavirate, Croce Rossa Italiana e non ultima il G.S.C. Comerio Vetera Car la 5° prova del Campionato Italiano Promozionale per Società di ciclismo Non Vedenti e Fisici.

Per ulteriori informazioni Alberto Zin CASA: 0332770841 CELL: 3288392886.

TIRO CON L'ARCO e altre novità

A Luino, domenica 22 Luglio, "1° Torneo di tiro con l'arco" aperto a tutti i soci, per provare una nuova dimensione di giocare in libertà, ma con l'aiuto di istruttori esperti. Ore 10.30 prove, pranzo all'agriturismo Pau e dalle 14,30 inizio torneo. Per informazioni contattare Gaetano Marchetto CASA: 0332286694 CELL: 3476455962.

Camminare che passione! Il **9 settembre** è in programma una vera e propria Scalata sul Varesotto (località Monte Martica). Una camminata con pranzo al sacco sulle nostre montagne. Per iscrizioni: Brandellero Ruggero CASA: 0331240567 UFFICIO: 0331283711.

NUOVO SITO

Stiamo allestendo il sito, a breve uscirà www.ciechisportivivaresini.it gentilmente aggiornato dal nostro Stefano Gambaro.

L'arte di andare a cavallo

Il 15 Aprile a Lurate Caccivio si sono svolti i campionati nazionali di Equitazione Dressage. La nostra Eva Bernardi ha conquistato l'oro in grado tre ipovedenti e bronzo nella Kur grado due (con musica)

Appuntamento da non perdere in qualità di spettatori:
Gara nazionale di Adaptive Rowing organizzata dalla Canottieri Monate nel primo pomeriggio della domenica 27 maggio.