

OLTRE LO SPORT

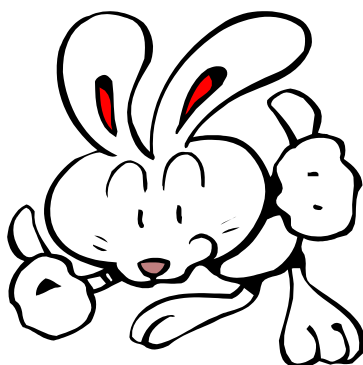
FLASH



Bollettino periodico della Associazione Ciechi Sportivi Varesini

La primavera è alle porte. Le giornate inesorabilmente continuano ad allungarsi, il clima si fa di giorno in giorno più mite, sbocciano le prime viole e le prime margheritine, l'erba tenera ricopre i prati... La natura si sta lentamente risvegliando e anche noi ci stiamo preparando per la nuova stagione.

Sei pronto a venire con noi???



I PROSSIMI APPUNTAMENTI!!!!

SEZIONE AGONISTI IN TANDEM

6 APRILE 2003

**TANDEM A CRONOMETRO PER NON VEDENTI E HANDICAP FISICO
APRIPISTA DELLA MARATONINA "3 RUOTE INTORNO AL LAGO"**

Organizzata dalla POLHA VARESE

La gara partirà a Bardello alle ore 10,00 ed arriverà a Voltorre di Gavirate (21 KM)

13 APRILE 2003

GARA SU STRADA

La gara partirà a Mascherino di Sala (BO)

25 MAGGIO 2003

CAMPIONATO ITALIANO SU STRADA

La manifestazione avrà sede a Padova

15 GIUGNO 2003

CAMPIONATO ITALIANO A CRONOMETRO SU STRADA

La manifestazione avrà sede a Verola Nuova (BS)

27/28/29 GIUGNO 2003

CAMPIONATO ITALIANO SU PISTA

La manifestazione avrà sede a Fiorenzuola d'Arda (PC)

29 GIUGNO 2003

GARA NAZIONALE DI TANDEM

La manifestazione avrà sede a BUSSETO (PR)

Per eventuali informazioni rivolgetevi a:

INGIANNI GIUSEPPE Cell. 340/5103689

ZIN ALBERTO Cell. 328/8392886

SEZIONE DIVERTIMENTI

13 APRILE 2003 A LAVENO in gemellaggio con una gara del "Piede d'oro" dell'ATLETICA VERBANO:

**2° MARATONINA PROVINCIALE DELL'UNIONE ITALIANA CIECHI
"CORRI CON NOI E VEDI COME CORRI !"**

Il ritrovo di questa manifestazione podistica amatoriale è fissata in data 13 Aprile alle ore 9.30 a Laveno, in via Garibaldi, di fronte alla stazione delle Ferrovie Nord.

Partenza corsa ore 10.30.

Si tratta di un circuito cittadino Da ripetere 5 volte fino a raggiungere la distanza di 4 Km ed è quindi indicata per tutti!!!

I CIECHI O IPOVEDENTI potranno correre o camminare accompagnati come pure gli altri sportivi potranno cimentarsi da soli o bendati accompagnati da un loro amico di fiducia.

Sarà un'opportunità per condividere sensazioni ed emozioni indimenticabili.

Costo simbolico di iscrizione: € 1,00.

Comunicare la Vostra pre-Iscrizione ed ogni esigenza di accompagnamento entro il 07 Aprile a:

INGIANNI GIUSEPPE *Cell. 340/5103689,*
BRANDELLERO RUGGERO *Tel. 0331/283711 (ufficio)*

+++++

01 GIUGNO 2003

LA CICLOTURISTICA

Come di consueto, anche quest'anno abbiamo organizzato per Voi la "cicloturistica".

Il programma prevede l'arrivo con mezzi vari a Pontestura (AL).

Subito dopo un simpatico drink di benvenuto, approfitteremo della mattinata per farci un giro in bicicletta ed in tandem in mezzo alla natura.

Mentre noi gironzoleremo tranquillamente, gli agonisti e le persone che invece vogliono testare le proprie capacità daranno vita al campionato sociale.

...E siccome pedalando viene appetito, alla fine dei nostri sforzi è previsto il pranzo in un tipico ristorante con CIBO e VINO A VOLONTA'!!!!

Vi preghiamo di prenotarVi entro il 15 MAGGIO

Le persone a cui rivolgersi sono:

INGIANNI GIUSEPPE *Cell. 340/5103689.*
BRANDELLERO RUGGERO *Tel. 0331/283711 (ufficio)*

.....



05 LUGLIO 2003

LO SCI NAUTICO

Siete piuttosto pigri? Amate crogiolarVi al sole? L'idea di un bel bagno refrigerante tra una tintarella e l'altra Vi attrae?!?

Abbiamo in programma di effettuare una di quelle gite fuori porta andandocene a Lezzeno (CO), dove potremo rilassarci, abbronzarci, fare il bagno nel lago e, per chi ne ha voglia, cimentarsi nello sci nautico.

Volete essere dei nostri?

Contattate MARCHETTO GAETANO Cell. 347/6455962 e prenotateVi.

I PROMEMORIA

Si ricorda che potete ancora aderire

Ai corsi di NUOTO che si tengono in piscina a Varese, a Saronno e a Gallarate (Rivolgersi a INGIANNI GIUSEPPE Cell. 340/5103689)

Potete ancora aderire anche

Al CORSO di CANOTTAGGIO presso la CANOTTIERI VARESE alla Schiranna. (Rivolgersi a MARZOLI AMBROGIO tel. 0332/499435)

Facciamo presente che l'11 Marzo è iniziato il corso di M.G.A. (Metodo globale di autodifesa), ospiti presso la palestra del KARATE OGGIONA SANTO STEFANO.

Se siete interessati chiamate BERNARDI Eva, tel. ufficio 0332/295111)